

LES ACTIVITES DE SCAL PREMIER TRIMESTRE

JOUR	ACTIVITES	Début	Fin	Fréquence	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	SALLE	Nom Animateur	Prénom
LUNDI	Randonnée A lundi 10 à 15 km soutenus	13:30	17:45	Hebdomadaire		05/12/	02/09/16/23/30/	07/14/	PLEIN AIR	BOUFFET	Alain
	Randonnée B lundi 10 km	13:30	17:00	Hebdomadaire		05/12/	02/09/16/23/30/	07/14/	PLEIN AIR	LAURENS BERGE	Jean François
MARDI	Randonnée E mardi 8 à 10 km	08:30	12:15	Hebdomadaire		06/13/	03/10/17/24/	01/08/15/	PLEIN AIR	PILET	Jacques
	Sport d'entretien	15:15	16:45	Hebdomadaire	22/29/	06/13/	03/10/17/24/	01/08/15/	PLEIN AIR	MENAGER	Alain
MERCREDI	Randonnée G mercredi 6 km	09:00	11:30	Hebdomadaire		07/14/	04/18/25/	02/09/16/	PLEIN AIR	FRIGERI	Philippe
	Randonnée H mercredi 9 à 12 km confirmés	13:30	17:00	Bi-mensuelle		07/	25/	09/	PLEIN AIR	HUET	Fanou
	Randonnée F mercredi 5 à 7 km	13:45	16:30	Bi-mensuelle		07/	04/18/	02/16/	PLEIN AIR	LE GOUILL	Michèle
JEUDI	Randonnée I jeudi 9 à 11 km	08:30	12:00	Hebdomadaire		08/15/	05/12/19/26/	03/10/17/	PLEIN AIR	BEAUGENDRE	André
VENDREDI	Randonnée J vendredi 10 à 12 km	08:30	12:30	Hebdomadaire		09/16/	06/13/20/27/	04/11/18/	PLEIN AIR	BESNIER	Bernard
	Randonnée K vendredi 4 km	09:30	12:00	Hebdomadaire		09/16/	06/13/20/27/	04/11/18/	PLEIN AIR	LECLERC	Dominique
	Piscine	16:00	17:00	Hebdomadaire		09/16/	06/13/20/27/	04/11/18/	PLEIN AIR	LAGUILLEE	Marie France