

La gazette du Manoir

AVRIL - MAI - JUIN 2019

ÉDITORIAL

Comme annoncé dans le premier numéro, l'équipe rédactionnelle a essayé de tenir la cadence d'un numéro de la "Gazette" par trimestre d'activité de l'association. Son contenu, outre les informations sur les activités proposées, rappelle les différents événements qui ont été organisés les mois passés. De ce fait, elle ne peut paraître qu'à la fin du trimestre.

Ce numéro 2 qui arrive en juin ne sera peut-être pas lu par tous les adhérents, mais pour ceux qui auront anticipé leurs vacances, il sera toujours disponible pour les inscriptions de septembre.

La "Gazette" n'est pas que la "voix" du Conseil d'Administration. Elle se veut être le reflet des avis et du ressenti de tous les adhérents, c'est pourquoi, si vous souhaitez proposer des articles, faire des commentaires, proposer de nouvelles activités ou promouvoir celle que vous animez, n'hésitez pas à nous en faire part en adressant un courriel (scal37@orange.fr) au secrétariat de l'association.

LE MAH-JONG

Présentation de l'activité



Le Mah-Jong est un jeu de société ancestral d'origine chinoise. Encore extrêmement populaire dans ce pays (un foyer sur deux possède un jeu de mah-jong), il est reconnu comme le 255^{ème} sport Chinois. Il se joue à l'aide de 144 "dominos" appelés tuiles. Sur ces tuiles, on retrouve des symboles de la culture chinoise comme les trois dragons : Dragons Vert, Rouge et Blanc ou encore les quatre vents : Vents d'Est, du Sud, d'Ouest et du Nord ainsi que 3 familles de chiffres formées par des bambous, des cercles et des caractères chinois numérotés de 1 à 9.



Au cours d'une partie, 4 joueurs s'opposent jusqu'à ce que l'un d'entre eux termine son jeu, et gagne, on note son score, et une nouvelle partie commence. Le mah-jong relève des principes de certains jeux de cartes comme le rami car il s'agit de faire des combinaisons avec les tuiles.

D'apparence simple, ce jeu est passionnant car une multitude de combinaisons sont possibles avec les 144 tuiles. Un bon joueur de mah-jong doit savoir combiner l'intuition, la stratégie et l'analyse du jeu de ses adversaires.

Dans le but d'organiser des compétitions internationales il a été nécessaire de définir des règles officielles qui ont limité à 81 le nombre de combinaisons jouables. Depuis 2002, des compétitions internationales sont régulièrement organisées. Plus localement, le samedi 11 Mai dernier au Manoir de la Tour a eu lieu un tournoi amical de Mah Jong. Ce jour là, l'activité Mah Jong de SCAL recevait le club de Tours (Mah-Jong Touraine).



Comment se déroule l'activité ?

Animée par François Le Bourg, elle se déroule chaque mercredi après-midi dans la salle "De Staël". Les participants, par tables de quatre doivent associer tactique, stratégie, calcul et psychologie.

Page 1 : Éditorial - Une activité à la loupe : Le Mah-Jong

Page 2 : Le dîner champêtre - Le barnum..., c'est l'cirque - La journée de la femme 2019

Page 3 : La sortie des bénévoles Le Mot du Président

Page 4 : Le 1^{er} avril..., Ça marche à SCAL

SOMMAIRE

LE DÎNER CHAMPÊTRE 2019.

Comme chaque fin de printemps, l'association organise dans le Parc de la Tour un dîner champêtre pour que, toutes activités confondues, les adhérents puissent se rencontrer et partager leur vécu de l'année associative.



Ce repas partagé est généralement très apprécié de par sa convivialité et la diversité des plats proposés. En effet, les entrées, les fromages et les desserts sont apportés par les participants, l'apéritif et les boissons sont offerts par l'association ainsi que le plat principal qui est préparé par un excellent traiteur.



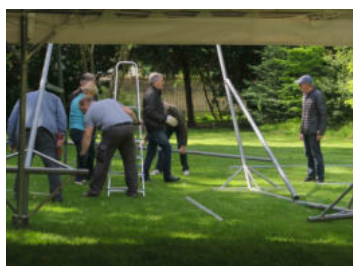
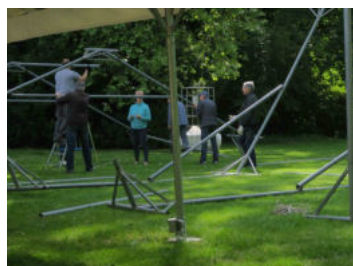
L'animation, suffisamment discrète durant le repas pour éviter une extinction de voix aux convives, a permis à quelques participants d'esquisser quelques pas de danses en lignes en fin de soirée.

Le conseil d'administration de SCAL ainsi que les participants à cette soirée, adressent un grand MERCI à Danielle Gohier et à son équipe pour la préparation, la mise en place et l'organisation de cet agréable évènement qui s'est déroulé avec une météo on ne peut plus favorable.

LE BARNUM..., C'EST L' CIRQUE !!!

Le 16 Mai, quelques courageux membres de SCAL (au nombre de 7) ont aidé 2 employés de la Mairie à monter le barnum utilisé pour notre dîner champêtre. Ce ne fut pas une mince affaire car il n'y avait pas assez de bras. Pour l'an prochain, nous comptons sur quelques volontaires supplémentaires.

A L'AIDE !!!!!



LA JOURNÉE DE LA FEMME 2019

Depuis 10 ans notre Association organise une manifestation dans le cadre de la Journée internationale des Femmes. *"Être ou ne pas être mère aujourd'hui, quels enjeux ?* Tel a été le thème choisi cette année par les organisatrices.

Laurence Bourgeois, psychologue clinicienne, a ouvert la séance par une réflexion sur *"Le désir d'enfant et ses ambivalences"*: Que révèle ce désir ? Est-il aussi clair que l'image traditionnelle le présente ? Ne faut-il pas distinguer le projet explicite d'enfant et ce qui se joue dans l'inconscient ?

Six témoignages de femmes ont attesté de la diversité des parcours possibles face à

la maternité. Celui d'Agnès, professeure de Lettres, mère de 9 enfants - Celui d'Agnès, ingénieure, mère de 3 enfants - Avoir un enfant et l'élever seule, tel fût le choix de Catherine - Quant à Françoise, enseignante, elle a montré que sa vision du couple et son accomplissement personnel n'impliquaient pas la présence d'un enfant.

Deux témoignages ont particulièrement retenu l'attention du public : Celui de Danièle qui a dû poursuivre pendant 9ans un traitement très contraignant pour la naissance de son 1er enfant et qui a eu la grande joie de concevoir à 42ans, un deuxième enfant par une grossesse spontanée. Celui de Catherine, qui après le constat de stérilité de son couple et après l'obligation de cinq ans de mariage, a opté pour l'adoption et a accueilli deux enfants.

La séance s'est achevée par la communication d'Odile Montazeau, psychologue enseignante. Son exposé sur *"La maîtrise de la fécondité, une longue histoire"*, a retracé les solutions terribles aux quelles les mères étaient contraintes avant la création du planning familial, de la légalisation de la contraception et de celle de l'avortement. Cette longue conquête dont beaucoup de femmes encore dans le monde ne bénéficient pas.

Ce fût un après-midi riche en informations et en questions. Les conférencières et les femmes qui ont témoigné ont été chaleureusement applaudies et remerciées par une assistance nombreuse et vivement intéressée.



Cette soirée est aussi l'occasion aux différents ateliers d'activités artis-



tiques et manuelles d'exposer leurs travaux réalisés dans l'année.

Durant cette exposition Mme Évelyne Sommer a fait une démonstration de peinture au couteau pour faire connaître cette nouvelle activité proposée depuis cette année et qui a fait l'objet d'une présentation dans le N°1 de la Gazette





LES "VISITEURS" À MONTMIRAIL

Le 15 mai dernier, le château de Montmirail a accueilli un groupe de "visiteurs" partis tôt le matin de Saint-Cyr-sur-Loire. En effet, le Président et le Conseil d'Administration de SCAL avait convié les bénévoles (animateurs et accueillantes) de l'association pour une sortie conviviale. en car dans le pays sarthois.

La matinée a été consacrée à la visite du château de Montmirail classé au titre des monuments historiques. Cette forteresse médiévale, dressée



au sommet du "Mons Mirabilis" à 250 m d'altitude a, comme dans le film, offert à ses "visiteurs" une remontée dans le temps. D'abord au Moyen-âge par la visite des salles d'armes et des cachots, puis au XVIIIème siècle avec les pièces d'habitation aménagées pour Marie-Anne de Bourbon, fille illégitime de Louis XIV, épouse de Condé Prince de Conti.



Les extérieurs du château nous ont offert, outre les ombrages d'arbres centenaires, un magnifique panorama sur le Perche Sarthois et sur le village éponyme avec le curieux clocher de son église. L'arrivée à Saint-Calais pour la pause déjeuner a donné au chauffeur du car quelques sueurs froides pour manœuvrer. Rassasiés, les participants ont repris la route vers Semur-en-Vallon.

C'est le "Muséotrain de la Sarthe" qui nous a accueillis l'après-midi pour nous offrir un extraordinaire plongeon dans le passé ferroviaire et la vie qui allait avec. Gérée



sur le mode associatif, la "Compagnie du chemin de fer de Semur-en-Vallon" a reconstitué un espace entièrement dédié à l'univers cheminot des années 1900 à 1950. Avec la gare, les entrepôts, les quais, le passage à niveaux et un bâtiment qui abrite 13 matériels ferroviaires s'échelonnant entre 1876 et 1969, c'est une immersion dans un passé pas si lointain qui se produit. Comme il se doit, c'est à bord d'un



petit train grinçant et couinant sur sa voie étroite et tracté par une locomotive Decauville des années 50 que l'on a accédé au Muséotrain.

Cette agréable journée de détente s'est déroulée sous un soleil radieux.

Elle a permis aux bénévoles de mieux se connaître et témoigne de la gratitude de l'association envers le travail effectué tout au long de l'année.



LE MOT DU PRÉSIDENT

Notre association est arrivée à maturation une décennie après sa création.

Chaque année 800 adhérent(e)s participent à plus de 70 activités dans des domaines variés (les arts et activités manuelles, les activités culturelles, les jeux, les langues, les activités sportives, la photographie, la cuisine, l'informatique). Au cours des années passées, certaines activités se sont arrêtées, d'autres créées. Le secret de cette réussite tient dans l'implication de plus de 100 bénévoles qui œuvrent au bon fonctionnement de SCAL. IL est à noter cette année l'arrêt de l'activité pâtisserie et la création de l'activité "Histoire de l'art".

Je rappelle que la journée des inscriptions se déroulera à l'ESCALE le **17 Septembre 2019** pour les adhérents St Cyriens et ceux bénéficiant des régimes dérogatoires. La rentrée de SCAL s'effectuera le **Lundi 23 septembre**. Il est à noter qu'à partir du **Lundi 07 Octobre** pourront s'inscrire à toutes les activités se déroulant au Manoir de la Tour les adhérents n'habitant pas St Cyr sur Loire en fonction des places disponibles.

Cette année SCAL fêtera ses 10 ans d'existence lors de l'assemblée générale qui se déroulera à l'ESCALE le **19 Novembre 2019**



LE 1^{er} AVRIL..., ÇA MARCHE À SCAL

Ce n'est pas une blague ! Ils étaient près de 80 marcheurs issus des différents groupes de Saint-Cyr-Accueil-Loisirs à se rassembler sur le parking de l'Éscale pour une journée de convivialité.



Destination Saint-Arnoult, petite commune du Loir-et-Cher située au sud de Montoire-sur-le-Loir. Dès 9 h 30, le premier groupe de marcheurs s'élançait pour parcourir 12 km, tandis que les volontaires s'activaient à mettre en place les tables et les chaises dans la salle polyvalente en prévision du pique-nique.



A 10 h 10, départ du second groupe pour deux heures de découverte en direction de Lavardin. Le paysage ravit les participants. De troglodytes en petits ponts, ils atteignent cette commune. Du panorama, nommé "La Rotte aux biques", la vue sur ce village classé "Plus beau village de France" est incontestable. Dans le bourg, l'église et ses fresques, le pont, le lavoir et les douves du château attirent les regards. Pendant ce temps, le troisième groupe partait pour une heure de promenade autour de Saint-Arnoult..



Au retour, le grand air frais de cette matinée ensoleillée a ouvert l'appétit ! Chacun a pu apprécier l'apéritif au vin blanc de Jasnières offert avant le partage des différents plats cuisinés maison. Un vrai régal ! Salades, quiches, fromages, desserts maison, café, tout était prévu pour un moment de partage agréable.



Puis, pour continuer les découvertes de cette journée, un groupe était attendu à Villavard chez un producteur en cave de champignons de Paris, pleurotes et shiitake. Dans ces grandes galeries souterraines, nous avons pu apprécier la passion de ce chef d'entreprise, sa gestion et son courage pour mener à bien son exploitation. Les autres participants ayant préféré une intéressante visite commentée du patrimoine de Montoire.

La réussite de cette journée restera dans les souvenirs de chacun grâce à la participation active des animateurs de marche et des accueillantes. Mer-



ci à tous ceux qui ont travaillé dans l'ombre à cette organisation.

Martine Pouce, organisatrice